Title

Violenza sessuale, comprensione e guarigione dal trauma

Overview

Attività di workshop rivolta a donne già esperte di accoglienza e colloqui nei Centri antiviolenza, che vogliono approfondire la pratica del counseling in caso di violenza sessuale

Themes

- Introduzione ai principi e alle tecniche di counseling con approccio femminista per donne sopravvissute
- alla violenza sessuale;
- Introduzione all'approccio del "trauma-informato" in caso di violenza sessuale;
- Mappatura storica delle proprie esperienze in molestie e violenze sessuali;
- Auto-aiuto;
- Self-care.

Time

2 giornate

Group Size

20 donne

Objectives

Aumentare le competenze delle operatrici sulle principali caratteristiche del trauma dovuto a violenza sessuale, per fornire risposte più adeguate alle donne che si rivolgono ai centri antiviolenza.

Materials needed: /

Comments/recommendations

operatrici già esperte; metodologia di formazione attiva